

SAMSCHTI-USZYT IM NOVEMBER

Avidya - Das Trugbild

Zeit für dich!

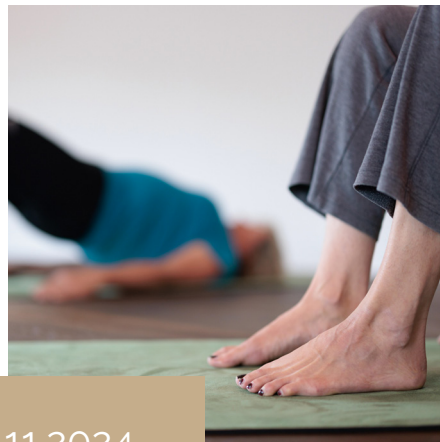
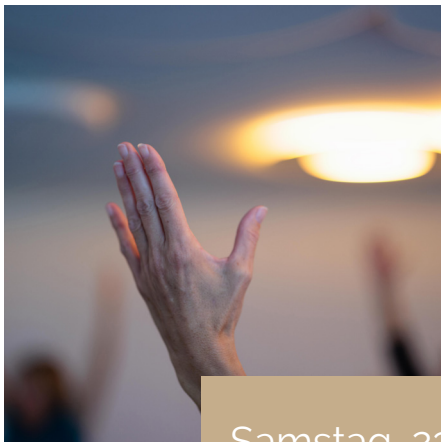
Avidya ist die Verwechslung der Wirklichkeit mit unserer Vorstellung von ihr. Avidya ist der Antrieb zu unstimmigen Handlungen, welche aus falschen Wahrnehmungen kommen.

(Yoga Sutra II.5, II.12)

Wie kann ich endgültig aufhören zu leiden und in Freiheit zu leben? Ist es möglich, sich fortwährend im Zustand des Erfülltseins zu befinden? Wieso erkenne ich das Reich des Glücks nicht, in dem ich schon bin?

(Sriram)

Wir gönnen uns eine Auszeit, um Energie zu tanken, Kräfte zu sammeln. Gleichzeitig vertiefen wir unser Wissen über Yoga.



Samstag, 23.11.2024
8:30 - 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Melchnastrasse 40, 4900 Langenthal

Kosten:

Fr. 70.- inkl. Tee, Znüni

Mitbringen:

Bequeme Kleidung
(Matten, Kissen usw. sind vorhanden)

Anmeldung:

Barbara Lüscher, 079 284 15 17
mail@barbarayoga.ch
www.barbarayoga.ch

Platzzahl beschränkt