

SAMSCHTI-USZYT IM JUNI

Ahimsa – Gewaltlosigkeit

Zeit für dich!

Ahimsa, das Freisein von der Neigung zur Aggression, ist die Grundlage für die Friedensbildung.

(Yoga Sutra II,35)

Ahimsa erwächst aus dem richtigen Umgang mit der inneren zerstörerischen Kraft.

Jeder Schöpfung wohnt Zerstörung inne. Ausgestattet mit dem Feuer der Zerstörung, kann der Mensch die Trägheit überwinden und schöpferisch handeln als Ausdruck der Lebensbejahung.

(Sriram)

Wir gönnen uns eine Auszeit, um Energie zu tanken, Kräfte zu sammeln. Gleichzeitig vertiefen wir unser Wissen über Yoga.



Samstag, 28.06.2025
8:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt:

Melchnaustrasse 40, 4900 Langenthal

Kosten:

Fr. 70.- inkl. Tee, Znüni

Mitbringen:

Bequeme Kleidung
(Matten, Kissen usw. sind vorhanden)

Anmeldung:

Barbara Lüscher, 079 284 15 17
mail@barbarayoga.ch
www.barbarayoga.ch

Platzzahl beschränkt