

# SAMSCHTI-USZYT IM OKTOBER

Parinama – Der grosse Wandel

Zeit für dich!

Alles, was erscheint, erscheint im Wandel.

(Yoga Sutra IV.14)

Das Bewusstsein vom grossen Wandel, Parinama, verleiht der kreativen Energie im Menschen Gestalt.

Eines der reizvollsten und zugleich traurigsten Phänomene im Leben ist der Wandel. Alles, was mit den Sinnen wahrgenommen wird, verändert sich im Laufe der Zeit. Alles, was wir für wirklich halten, verändert sich oder vergeht.

(Sriram)

Wir gönnen uns eine Auszeit, um Energie zu tanken und Kräfte zu sammeln.

Gleichzeitig vertiefen wir unser Wissen über Yoga.



Samstag, 18.10.2025  
8:30–11:30 Uhr

**Treffpunkt:**

Melchnastrasse 40, 4900 Langenthal

**Kosten:**

Fr.70.– inkl. Tee, Znüni

**Mitbringen:**

Bequeme Kleidung  
(Matten, Kissen usw. sind vorhanden)

**Anmeldung:**

Barbara Lüscher, 079 284 15 17

mail@barbarayoga.ch

www.barbarayoga.ch

Platzzahl beschränkt